

OFERTA

senior w Krainie Vesny



- Wizyty studyjne w Senior Osadzie
- Warsztaty i szkolenia
- Terapie z natury



OFERTA
2026



Pierwsza w Polsce Senior Osada

Kraina Vesny to wyjątkowe miejsce, stworzone przez Stowarzyszenie Vesna. To tu powstała pierwsza w Polsce osada dla seniorów, dedykowana edukacji i aktywizacji społecznej. Seniorzy, wraz z członkami Vesny, kreuja przestrzeń osady, tworząc miejsce integracji lokalnej społeczności i terapii z natury. Na słonecznym wzgórzu Anczykówki prowadzimy nietuzinkowe miejsce edukacji i relaksu, zbudowane w dzikości natury, okiełznanej przez pasjonatów turystyki i miłośników zdrowego stylu życia. To tu na tle wzgórz porośniętych pachnącymi sosnami i świerkami, rozciągają się polany pełne kwiatów i ziół, ogrody warzywne i skąpane w słońcu pola uprawne. Schodząc w dolinę naszej osady możecie poleżeć nad potokiem, pospacerować po lesie, hasać po łące, obserwować dziką przyrodę i poczuć sielskość wiejskiego klimatu.

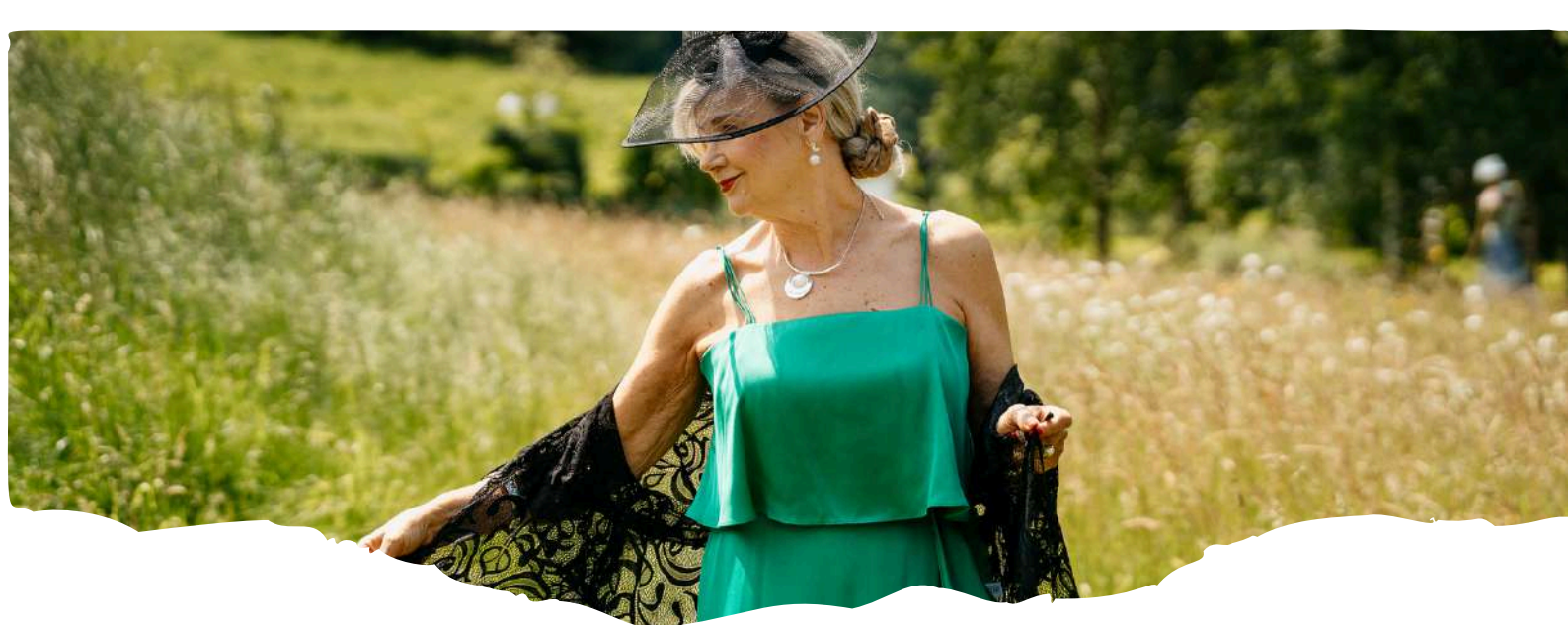




Plenerowe warsztaty- aktywność i terapia

Seniorzy w Krainie Vesny odkrywają nowe horyzonty i uwalniają się od lęków. Poddając się atmosferze spokoju i harmonii, czerpią moc i energię z unikalnego klimatu. Wspólne gotowanie, tańczenie, uprawianie ogrodu oraz tworzenie teatru w przestrzeni pozwala im odnaleźć radość w byciu częścią grupy i czerpać z terapeutycznego działania społeczności. Z dumą prezentujemy naszych seniorów - wolontariuszy, mistrzów speed balla i aktorów, którzy swoją aktywną postawą stworzyli modelowe miejsce spełniające marzenia całej społeczności Vesny. Co roku nasze grono gości powiększa się o liczne grupy zadowolonych osób, które regularnie nas odwiedzają.





Zainspiruj się w cudownych okolicznościach natury!

Kraina Vesny to wspaniałe miejsce, które oferuje niezapomniane wrażenia z warsztatów plenerowych. Ta niezwykła lokalizacja eko osady na Pogórzu Wiśnickim (60 km od Krakowa, 40 km od Tarnowa i 40 km od Nowego Sącza), na trasie Kraków – Krynica –Zdrój, połączona z czystym powietrzem i pięknymi widokami, tworzy idealne warunki do samorozwoju i odkrywania nowych horyzontów.

Warsztaty plenerowe w Krainie Vesny to szansa na połączenie pracy nad sobą z relaksem i odpoczynkiem w pięknym otoczeniu.



MOTYWUJEMY ANGAŻUJEMY INTEGRUJEMY

W Krainie Vesny, z pasją i zaangażowaniem tworzymy szeroki wachlarz aktywności dedykowanych seniorom, mających na celu nie tylko poprawę jakości ich życia, ale również integrację i budowanie silnych więzi społecznych.

Zajęcia integracyjne

Serdecznie zapraszamy do udziału w naszych zajęciach integracyjnych. Są one doskonałą okazją do nawiązywania nowych znajomości, budowania silnych więzi i poczucia przynależności do grupy. Uczymy, jak działać międzypokoleniowo i budować zdrowe relacje z otoczeniem.





Warsztaty kulinarne: nasze warsztaty kulinarne to nie tylko nauka gotowania, ale przede wszystkim okazja do dzielenia się doświadczeniami, odkrywania nowych smaków i czerpanie z dobrodziejstw natury.

Hortiterapia i arteterapia: oferujemy terapie z natury, takie jak hortiterapia, która wykorzystuje kontakt z roślinami do poprawy samopoczucia, oraz arteterapię, która pozwala wyrazić siebie poprzez sztukę.

Warsztaty zdrowego stylu życia: zapraszamy na warsztaty na temat zdrowego stylu życia i profilaktyki zdrowotnej. Dowiedz się, jak dbać o swoje zdrowie i cieszyć się pełnią życia.





Terapie z natury: w ramach terapii z natury poruszamy tematy ziół w domowej apteczce, roślin jadalnych i sezonowości w ogrodzie. Wszystko to odbywa się w naszym ogrodzie społeczno - terapeutycznym, w sprzyjającym otoczeniu dzikiej przyrody i przy wsparciu naszych seniorów wolontariuszy.

Promocja dobrych praktyk: promujemy dobre praktyki w aktywizacji międzypokoleniowej współpracując z lokalnymi organizacjami senioralnymi, edukatorami, terapeutami i animatorami czasu wolnego.



PRZEDSIĘBIORSTWO
SPOŁECZNE
Vesna



ZNASZ JUŻ
DREPTAKA
BOHATERA
OPowieści
Z KRAINY VESNY



eKO
Osada

MIEJSCE AKTYWNOŚCI OBYWATELSKIEJ

WYPRAWY
TURYSTYCZNE



WYZWANIA
ARTYSTYCZNE



W DRODZE NA SZCZYT

Zapraszamy do kontaktu pod nr tel. **606 267 488**

**Bożena Malaga-Wrona
& Vesna Team**

32-864 Gnojnik 517

e-mail: promocja@krainavesny.pl

www.krainavesny.pl

www.facebook.com/krainavesny



Vesna

